



EERSTE HULP

Reanimatie kind



Stap 5:

- Open de luchtweg door middel van de kinlift (*Breng het hoofd in een neutrale stand.*)
- Geef **5 beademingen**, door middel van het plaatsen van je lippen rond om de mond van het kind. Kijk daarbij of de borstkas omhoogkomt.
- Bij geen reactie of geen normale ademhaling ga je door naar stap 6.



Stap 6:

- Wanneer een AED aanwezig is, zet deze dan zo snel mogelijk in!
- Plaats de hiel van één hand op het midden van de borstkas.
- Plaats je boven lichaam recht boven het kind.
- Geef **15 borstcompressies** met een tempo van **100-120 keer per minuut**, met een diepte van **4 tot 5 cm** (*1/3 van de borst*).



Stap 7:

- Open de luchtweg door middel van de kinlift.
- Beadem het kind **2 maal**, kijk daarbij of de borstkas omhoogkomt.



Stap 8:

- Herhaal de stappen tot het kind een normale ademhaling heeft of de professionele hulpverlening het overneemt.



EERSTE HULP

Benadering kind



Stap 1:

- Let op gevaar.
- Benader het kind aan de kant van het gezicht.
- Schud het kind voorzichtig bij beide schouders, spreek het kind tegelijkertijd luid en duidelijk aan en vraag: "Gaat het?".
- Als het kind niet adequaat reageert ga je verder met stap 2.



Stap 2:

- Bel of laat 112 bellen en laat een AED halen!
- Open de luchtweg door één hand op het voorhoofd te plaatsen en het hoofd voorzichtig naar achteren te kantelen.
- Plaats de wijs- en middelvinger van je andere hand onder de punt van zijn kin.
- Til de kin op om de luchtweg vrij te maken.

Stap 3:

- Controleer de ademhaling door je oor en wang boven de mond van het kind te plaatsen.
- Beoordeel zijn ademhaling door 10 seconden te kijken, te luisteren en te voelen.
- We willen minimaal 2 ademhalingen zien!



Stap 4:

- Bij geen of geen normale ademhaling start je direct met de reanimatie.