



How to approach a victim in first aid

Is it safe?

- For you → **No! Make it safe(-r). (rautek/drag away)**
- For your victim



Yes!

Approach the victim on the side of the victim's face.

Gently shake the victim by both shoulders, speak to the victim loud and clear at the same time and ask: "Are you ok?".

Victim is not conscious	Victim is conscious
Call 112 or let someone call 112 for you	Talk to your victim. Try to find out what has happened.
Let someone get an AED	Do what's necessary for your victim

Check for breath

Tilt the head and lift the chin of the victim. Look, listen and feel.

Not breathing (no normal breathing)	Breathing
Start CPR immediately	Recovery position
AED present. Deploy as soon as possible.	Check breathing constantly
Do not stop CPR!	

Protect your victim:

- Cold: Use a blanket/rescue blanket
- Hot: Protect your victim, make some shade.
- Rain: Protect your victim with an umbrella/or...

If possible; check your victim for other injuries. When your victim's condition changes, report this asap to 112 or call 112.





Hoe benader je een slachtoffer bij eerste hulp?

Is het veilig?

- Voor jou → **Nee! Maak het veilig(-r). (rautek/sleep weg)**
- Voor uw slachtoffer



Ja!

Benader het slachtoffer aan de zijkant van het gezicht van het slachtoffer. Kijk of er (grote) bloedingen aanwezig zijn.

Schud het slachtoffer zachtjes bij beide schouders, spreek tegelijkertijd luid en duidelijk tegen het slachtoffer en vraag: "Gaat het?".

Controle bewustzijn

Slachtoffer is niet bij bewustzijn	Slachtoffer is bij bewustzijn
Bel 112 of laat iemand 112 voor je bellen	Praat met je slachtoffer. Probeer erachter te komen wat er is gebeurd.
Laat iemand een AED halen	Doe wat nodig is voor je slachtoffer

Controleer op adem

Kantel het hoofd en til de kin van het slachtoffer op. Kijk, luister en voel.

Niet ademen (geen normale ademhaling)	Ademhaling
Begin onmiddellijk met reanimeren	Stabiele zijligging
AED aanwezig. Implementeer zo snel mogelijk.	Controleer de ademhaling constant
Stop niet met reanimeren!	

Bescherm uw slachtoffer:

1. Koud: Gebruik een deken/reddingsdeken
2. Heet: Bescherm je slachtoffer, maak wat schaduw.
3. Regen: Bescherm je slachtoffer met een paraplu/of...

Indien mogelijk; Controleer uw slachtoffer op andere verwondingen. Wanneer de toestand van je slachtoffer verandert, meld dit dan zo snel mogelijk naar 112 of bel 112.

